

# O O bet365

para academia e o tipo de pisada para o qual ele e indicado.

A maioria dos modelos s#227;o

indicados para pisada neutra, O O bet365 O bet365 que o p#

233; toca o ch#227;o com o calcanhar e termina na

parte frontal. O p#233; n#227;o vira nem para dentro, nem

para fora, ou seja, uma pisada

neutra.

Os outros dois tipos de pisada s#227;o a supinada e a prona

da. A pisada supinada e