

O O bet365

Existem vários objetivos importantes ao trabalhar as emoções das crianças com a criança:

1. Autoconhecimento emocional: Ajudar as crianças a identificarem e compreenderem suas emoções; um passo fundamental para o auto reconhecimento pessoal. Elas aprendem a reconhecer como se sentem por que, o que, o que faz essencial para desenvolveres uma boa relação consigo mesmas também com os outros!
2. Expressão emocional saudável: Trabalhar as emoções permite que essas crianças encontrem formas saudáveis de expressar o que sentem. Isso os ajuda a construir relacionamentos, bons e evitando comportamento disruptivos ou agressivo-quando surgem conflitos/ dificuldades para comunicar sentimentos;
3. Regulação emocional: Ao ajudar as crianças a gerenciar suas emoções, elas aprendem a regular suas respostas emocionais e a tomar decisões assertivas. Isso é crucial para a sua autoestima de resiliência da capacidade de se adaptar a diferentes situações!
4. Compaixão e empatia: Trabalhar as emoções com a criança os ajuda a desenvolver habilidades sociais importantes, com o apoio da Empatia! Elas aprendem para se colocar no lugar dos outros também compreender seus sentimentos ou necessidades deles; o que é fundamental para construir relacionamentos saudáveis e harmoniosos.

Rayo Vallecano - Falcao junto a se ao clube turco Galatasaray 2024, antes de retornar a La Liga 2024 com Rayo Vallecano.

Radamel Falcao - - Wikipédia

pt.wikipedia : wiki ; Radamel_Falcao

opções